

# HANDICAPPED- **Rollstuhl-Kurier**

## Urlaub auf La Palma

erschienen in der Zeitschrift "ROLLSTUHL-Kurier"  
Heft Nr. 2/2009, April 2009.

© Verlag FMG GmbH  
Nordkanalstr. 52, 20097 Hamburg  
Tel. 040 - 5480 7877, Fax: 040 - 5480 7937  
E-Mail: [fmg@fmg-verlag.de](mailto:fmg@fmg-verlag.de)

Texte und Fotos aus diesem Heft sind urheberrechtlich geschützt;  
Nachdrucke, Abschriften oder Vervielfältigungen dürfen, auch auszugsweise,  
nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages bzw. des Urhebers erfolgen.

Der Ausdruck und die Verwendung dieses Artikels  
für den privaten Gebrauch ist gestattet.



## Urlaub mit Hilfe und Pflege auf der kanarischen Sonneninsel La Palma



"Bernado" ist ein von Bernhard und Christine Götzl im Dezember 2007 ins Leben gerufenes Familienunternehmen mit dem Ziel, behinderten Menschen und Senioren einen unbeschwerten Urlaub auf der Ferieninsel La Palma (Kanarische Inseln) anbieten zu können. Bernhard Götzl (38) hat sieben Jahre Berufserfahrung als Fachkraft zur Arbeits- und Berufsförderung in Werkstätten für Menschen mit Behinderungen. Christine Götzl (41) ist pädagogische Fachkraft mit über zehn Jahren Berufserfahrung in Kindertagesstätten.

**Flüge und Unterkünfte** werden auch in Zusammenarbeit mit einem Reisebüro in Deutschland vermittelt. Außerdem organisiert Familie Götzl die Transfers vom und zum Flughafen, organisiert Ausflüge mit rollstuhlgeeigneten Bussen, bietet auf Wunsch mobile Assistenz und Unterstützung im Alltag, ermöglicht Rollstuhlfahrern das

Baden im Atlantik oder organisiert Wanderungen auch für Rollstuhlfahrer. Bei Bedarf kann auch Pflege (allgemeine Grundpflege) angeboten werden.

**Die Assistenzleistungen** sind sehr preiswert. Die Assistenz durch eine Person kostet 14,- Euro pro Stunde (Hilfe beim Einkaufen, Begleitung zum Arzt, zur Post oder Unterstützung bei täglichen Aktivitäten).

**Fachgerechte Grundpflege** kostet 6,- Euro pro angefangene zehn Minuten (Preisnachlass: - 10 % zwischen 20 und 60 Minuten, - 30 % ab 60 Minuten). Diese Grundpflege wird angeboten im Bereich Körperpflege (waschen, duschen, baden, Zahnpflege, kämmen, rasieren, Unterstützung bei Stuhlgang). Die Grundpflege/Assistenz im Bereich Ernährung beinhaltet das mundgerechte Zubereiten der Nahrung und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme.

Die Grundpflege/Assistenz im Bereich Mobilität beinhaltet zum Beispiel Mithilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, beim An- und Auskleiden.

**Assistenz bei Ausflügen:** Ein sechsständiger Strandausflug inklusive Transferzeit kostet 79,- Euro pro Person inklusive Nutzung eines Strandrollstuhls, Fahrt mit einem Fahrzeug mit Rollstuhllifter sowie einer Assistenzperson. Die Zusatzkosten betragen 0,80 Euro pro gefahrenen Kilometer und 9,- Euro pro Person für die Verpflegung mit regionalen und landesüblichen Spezialitäten.

Eine Wanderung (drei bis vier Stunden inklusive Transferzeit) kostet 99,- Euro pro Person. Im Preis inklusive ist die Benutzung eines Trekkingrollstuhls und der Einsatz eines Fahrzeuges mit Rollstuhllifter sowie zwei Personen als Assistenz.

**Weitere Angebote** sind zum Beispiel Fahrten bzw. Inselausflüge mit einem rollstuhlgerechten Bus für Familien und Kleingruppen (Kosten je nach Dauer, Anzahl der Teilnehmer, Eintrittsgeldern und gewünschten Zusatzleistungen):



Transfer zum Flughafen oder Inselausflüge mit dem rollstuhlgerichten Kleinbus.



Hilfe beim Baden im Meer für Rollstuhlfahrer mit einem speziellen Strand- und Baderollstuhl.

- Besuch des Vogelparks in El Paso
- Besichtigung einer Werkstätte für Menschen mit Behinderungen
- Besuch einer Ziegenfarm in Mazo
- Professionelle Entspannungs- und Thai-Massagen
- Besichtigung des Vulkans San Antonio
- Picknick am Refugio de El Pilar
- Das Nachtleben von Santa Cruz de La Palma
- Flohmärkte und Wochenmärkte
- Rollstuhlgerechtes Restaurant "Balandra"
- Reiten

Durch das milde Klima ist La Palma das ganze Jahr über auch bei den Deutschen ein beliebtes Reiseziel, da die Temperaturschwankungen zwischen Sommer und Winter

sehr gering sind. Im Sommer zieht es viele Urlauber an, die die Ruhe und das Grün der Insel (deshalb auch "La isla verde", die grüne Insel genannt) zu schätzen wissen. In den kalten Monaten wird La Palma von Langzeiturlaubern aufgesucht, die hier überwintern.

**Weitere Informationen:**  
**BERNADO / Bernhard Götzl**

La Verada 20 B, E-38715 Tenagua / Puntallana  
 Santa Cruz de La Palma / Islas Canarias  
 Tel. und Fax: (0034 922) 430 985  
 Handy: (0034) 610 077 099  
 E-Mail: [Info@bernado-sinbarreras.com](mailto:Info@bernado-sinbarreras.com)  
 Web: [www.bernado-sinbarreras.com](http://www.bernado-sinbarreras.com)

© Verlag FMG GmbH, Nordkanalstr. 52, 20097 Hamburg  
 Tel. 040 - 5480 7877, Fax: 040 - 5480 7937  
 E-Mail: [fmg@fmg-verlag.de](mailto:fmg@fmg-verlag.de)

Texte und Fotos aus diesem Heft sind urheberrechtlich geschützt;  
 Nachdrucke, Abschriften oder Vervielfältigungen dürfen, auch auszugsweise,  
 nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages bzw. des Urhebers erfolgen.

Der Ausdruck und die Verwendung dieses Artikels  
 für den privaten Gebrauch ist gestattet.